

CIRCOLARE n. 88

Ai Signori **Docenti**
Ai Signori Genitori
Agli **Stakeholders** interessati
Al D.S.G.A. e ai Collaboratori Scolastici
SEDE

Oggetto: **“Laboratorio Ben-Essere – Scuola per Genitori”**
Seminario formativo **“Mindful eating”**

Nell’ambito dei Seminari formativi per Genitori, Docenti, Educatori indirizzati a fornire strumenti operativi agli adulti per un sano sviluppo nel processo di crescita personale, si ricorda l’incontro mensile sul **“Laboratorio Ben-Essere”** organizzato dal **2° Istituto Comprensivo “S. Alessandra”** **martedì 15 gennaio 2019**, alle ore **16,30** con il seminario dal tema:

“Psicologia dell’Alimentazione: dall’informazione alla consapevolezza”
tenuto dalla dott.ssa **Sebastiana Collura** psicologo-psicoterapeuta di orientamento Sistemico-relazionale, specialista in **Mindful Eating** (*mangiare consapevolmente*), operatore specializzato nella progettualità nazionale **“Settimana del Cervello”** che vedrà interessate due classi Quarte di Primaria e due classi Seconde di Secondaria della nostra istituzione, individuata quale scuola sede delle attività di sperimentazione, nel mese di Marzo 2019.

Si precisa, come richiesto da vari partecipanti agli incontri precedenti, che al termine delle attività formative dell’intero ciclo di incontri, con firma in registro, verrà rilasciato dall’istituzione scolastica organizzatrice apposita attestazione di partecipazione, come formazione/aggiornamento nelle tematiche oggetto dei seminari posti in essere.

Si esortano le SS.VV. a partecipare all’incontro, motivando i Genitori e gli Stakeholders del territorio interessati alla presenza attiva.

Rosolini, 09 gennaio 2019

Il Dirigente Scolastico
Salvatore Lupo